

Prendre soin de sa sante bucco-dentaire, c'est bien pour VOUS mais c'est egalement bien pour l'environnement

Réduire votre impact sur l'environnement, c'est facile!
Quelques changements dans vos habitudes suffisent

Adopter au quotidien les routines pour une bonne santé bucco-dentaire ainsi que les comportements bénéfiques pour votre santé, c'est aussi bon pour l'environnement.

Prévenir les maladies



Brossez-vous les dents deux fois par jour pendant 2 minutes. Nettoyez correctement les espaces entre vos dents. Il est préférable de toujours utiliser un dentifrice contenant des fluorures de sodium.

Évitez de consommer régulièrement de la nourriture ou des boissons gazeuses sucrées ou ayant des goûts ajoutés.

Modérez votre consommation d'alcool et arrêtez de fumer (y compris le vapotage et autres sources de fumée).



Recycler

Choisissez une brosse à dents, un tube de dentifrice et des emballages fabriqués à partir de composants durables et recyclables.

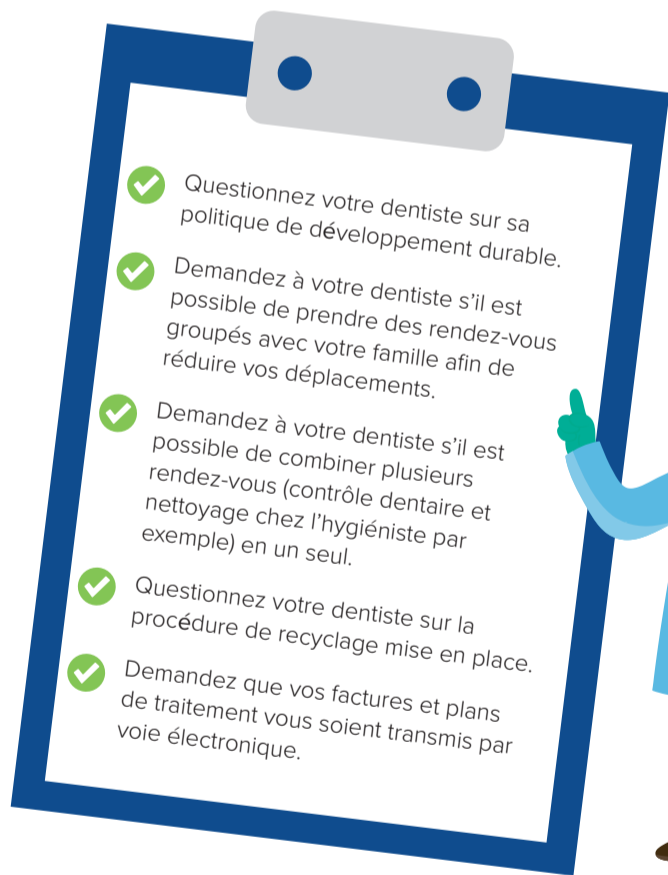
Recyclez les emballages, les brosses à dents et les tubes de dentifrice dès qu'il est possible de le faire.



ECONOMISEZ L'EAU

Ne rincez pas votre bouche après le brossage.
Jetez vos fils dentaires utilisés dans une poubelle et pas dans les toilettes.

Mettez en avant le développement durable



- ✓ Questionnez votre dentiste sur sa politique de développement durable.
- ✓ Demandez à votre dentiste s'il est possible de prendre des rendez-vous groupés avec votre famille afin de réduire vos déplacements.
- ✓ Demandez à votre dentiste s'il est possible de combiner plusieurs rendez-vous (contrôle dentaire et nettoyage chez l'hygiéniste par exemple) en un seul.
- ✓ Questionnez votre dentiste sur la procédure de recyclage mise en place.
- ✓ Demandez que vos factures et plans de traitement vous soient transmis par voie électronique.

La consultation et les soins dentaires ont un impact sur l'environnement



Réduisez l'émission de CO₂



Profitez des possibilités offertes par la télé-médecine et la dentisterie mobile.

Optez, si vous le pouvez, pour les transports publics



Les cinq partenaires qui sont à l'origine du projet de Développement Durable dans la Médecine Dentaire sont Colgate, GSK (avec leur département destiné au grand public), Procter & Gamble, Dentsply Sirona et TePe

Le contenu a été développé par l'équipe de travail pour le projet de Développement Durable dans la Médecine Dentaire : N. Martin, J. Zenk, S. Darteville, S. Mulligan

